



ISTITUTO COMPRENSIVO di PONT Canavese

Via G. Marconi, 23/bis - 10085 – PONT Canavese (TO)

Tel.: 0124.85171 - C.F.: 83502140011 – C.M. TOIC814009

[E-mail: toic814009@istruzione.it](mailto:toic814009@istruzione.it) ; [PEC: toic814009@pec.istruzione.it](mailto:toic814009@pec.istruzione.it)

[www.istitutocomprensivopontcanavese.gov.it](http://www.istitutocomprensivopontcanavese.gov.it)

# VADEMECUM ANTI COVID-19 PER GLI STUDENTI E LE STUDENTESSE

ELABORATE SULLA BASE DELLA NORMATIVA SULLA PREVENZIONE E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-COV-2



Per quanto un regolamento possa contenere indicazioni severe e precise, nessuno potrà mai garantirne il rispetto se non c'è la collaborazione, il senso di responsabilità e la buona volontà da parte di tutti.

Per questo ti chiediamo di far parte di questo sforzo comune per restare a scuola fino alla fine dell'anno e non mettere a rischio la salute di tutti noi e di chi ci aspetta a casa

1. Misura la tua temperatura prima di uscire di casa. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.
2. Metti sempre nello zaino una mascherina chirurgica di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel disinfettante per uso personale.
3. Prima di salire sui mezzi pubblici, indossa la mascherina e mantieni per quanto possibile, la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri.
4. Cambia la mascherina ogni giorno oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate.
5. Arriva a scuola già indossando la mascherina. Non arrivare troppo in anticipo rispetto alla campana di ingresso in modo da evitare assembramenti in prossimità degli ingressi.
6. Segui le indicazioni del tuo insegnante che ti accompagnerà in classe.
7. Una volta in aula raggiungi il tuo posto, lascia il tuo giubbotto sugli appositi appendiabiti nel corridoio portando con te portafogli e chiavi e tutto ciò che di valore puoi avere (la scuola non potrà rispondere di eventuali mancanze) e i tuoi effetti personali (zaino, ecc) sotto la sedia o sotto il banco. Controlla che il banco sia posizionato correttamente, siediti e attendi l'inizio della lezione togliendo la mascherina chirurgica solo in presenza dell'insegnante.
8. Indossa la mascherina in tutte le situazioni in cui non hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone. Indossa la mascherina anche quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o compagno o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicinano a te a meno di un metro di distanza.
9. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi.
10. Ricorda che qualsiasi locale della scuola va arieggiato aprendo le finestre ad ogni cambio d'ora e in modo costante durante le lezioni.
11. Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nei corridoi o chiedilo alla tua insegnante.
12. Resta nel settore a cui è assegnata la tua classe, transitando verso un altro settore solo per andare ai servizi igienici, se non presenti all'interno del tuo settore, oppure su richiesta del personale scolastico.
13. Svolgi la pausa didattica rispettando la turnazione assegnata e restando nel settore assegnato.

14. Rispetta il distanziamento fisico facendo riferimento alla segnaletica presente sul pavimento e a parete mentre sei in fila per accedere ai servizi igienici. Se tutti i segnali di attesa sono occupati, mantieni comunque la distanza minima di 1 metro dalle altre persone senza intralciare il passaggio nei corridoi.
15. Se devi andare in palestra o in un laboratorio, indossa la mascherina, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale di sicurezza.
16. Durante l'attività sportiva scolastica puoi toglierti la mascherina, mantenendo un distanziamento fisico di almeno 2 metri dalle altre persone.
17. Quando devi fare attività sportiva scolastica, arriva a scuola già indossando il vestiario necessario per svolgere attività fisica perché non potrai usare gli spogliatoi. Cambia le scarpe nella tua classe prima di accedere alla palestra. Al termine dell'attività potrai effettuare il cambio della sola maglietta.
18. Al suono della campana della fine delle lezioni, resta al tuo posto in aula o in laboratorio, indossa la mascherina chirurgica, riprendi i tuoi effetti personali e aspetta il permesso dell'insegnante per uscire dall'aula o dal laboratorio. L'uscita della scuola dovrà avvenire in modo ordinato seguendo un preciso piano per evitare assembramenti. Lascia rapidamente la scuola utilizzando le scale e l'uscita assegnata al tuo settore senza fermarti negli spazi comuni.
19. Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.
20. Non ti sarà concesso di lasciare nulla di personale in aula al termine delle lezioni.
21. Fino a nuove disposizioni, se la tua famiglia vorrà parlare con i tuoi insegnanti, potrà farlo "a distanza" (telefonata o videochiamata).

GRAZIE per la tua collaborazione!