

SALUTE, SPORT, AMBIENTE

UNA MELA PER LA SALUTE

La scuola primaria di Pont parteciperà a questa iniziativa benefica di vendita di mele, il cui ricavato andrà a favore dell'Istituto Oncologico di Candiolo.

SPORTELLI DI ASCOLTO

Il PTOF di questo IC da quest'anno prevede il progetto "Sportello di ascolto" a sostegno di alunni, famiglie ed operatori della scuola con lo scopo di promuovere il benessere e rilevare precocemente il disagio.

Lo psicologo scolastico lavora con modalità diverse: incontri di gruppo in classe, osservazione delle dinamiche di gruppo classe, colloqui individuali con insegnanti, genitori o alunni (se autorizzati dai genitori).

L'obiettivo non è la valutazione degli alunni, ma offrire loro un aiuto per acquisire consapevolezza delle proprie risorse o dei propri punti deboli; offrire loro gli strumenti per conoscersi meglio.

La consulenza psicologica è un intervento gratuito e non terapeutico, breve e focalizzato su specifiche difficoltà; orienta e sostiene chi lo richiede aiutandolo a promuovere atteggiamenti attivi e propositivi e stimolando le capacità di scelta.

L'osservazione in classe, richiesta dai docenti e disposta dal Dirigente, prevede che lo psicologo sia presente in alcune lezioni ed osservi quello che accade senza intervenire. L'obiettivo è quello di aiutare gli insegnanti a gestire meglio le problematiche di classe. Se emergono indizi importanti di disagio, i genitori interessati verranno informati su quanto emerso e saranno date loro indicazioni sui possibili percorsi da seguire, per valutare l'eventuale problema e trovare soluzioni.

Qualsiasi attività lo psicologo svolga a scuola, non può fare diagnosi.

Alla conclusione dell'intervento, lo psicologo redige una relazione in cui comunica cosa ha fatto, come ha svolto il proprio intervento e quello che ha rilevato.

PROGETTO BABY GYM

Progetto di gioco e movimento: un metodo efficace per lo sviluppo delle abilità motorie, cognitive, comunicative e sociali del bambino, svolto dall'istruttrice Lucia Roberto con la collaborazione finanziaria del Comune di Pont.

Si effettua per gli alunni della scuola dell'infanzia di Pont.

GIORNATA DELLO SPORT CAMPIONATI SPORTIVI STUDENTESCHI

Si svolgono attività e gare nell'ambito dei Campionati Sportivi Studenteschi.

Le scuole partecipano alla Giornata dello Sport in collaborazione col Comune di Pont.

GRUPPO SPORTIVO STUDENTESCO

È stato avviato il Gruppo Sportivo Studentesco presso la palestra della Scuola Secondaria di Pont Canavese, aperto a tutti gli alunni delle scuole secondarie di Pont e Locana.

Le attività del Gruppo Sportivo saranno condotte dalle Prof.sse Mai e Quando, insegnanti di Scienze Motorie dell'Istituzione Scolastica.

Gli alunni, divisi in due gruppi (uno in palestra e l'altro all'esterno a seconda della tipologia di sport), svolgeranno attività di avviamento alle discipline atletiche e al gioco del badminton (volano).

PROGETTO PRO.MUOVI

Si tratta di un progetto atto a migliorare la qualità della vita sociale e il benessere dei ragazzi a scuola, con particolare riferimento all'attività fisica e all'alimentazione.

Avrà l'obiettivo di stimolare gli studenti nella proposta di progetti di miglioramento nel contesto scolastico e di vita; promuovere nei giovani stili di vita salutari rispetto ai temi dell'attività fisica e della sana alimentazione.

Gli studenti saranno chiamati a compiere un'indagine di salute e ad individuare un elemento da modificare rispetto al proprio stile di vita sui temi alimentazione, attività fisica, benessere relazionale.

Si chiederà di ipotizzare un cambiamento o un'azione realizzabile nell'arco dell'anno scolastico a costo zero o a costi ridotti e sostenibile nel tempo prevedendo di coinvolgere i Comuni, enti, associazioni del territorio, l'istituzione scolastica.

I ragazzi prepareranno una presentazione del cambiamento che intendono sostenere.

Ci sarà un evento conclusivo di presentazione dei lavori prodotti dai ragazzi.

Partecipa la Secondaria di Pont classi 1^aA -1^aB e la Secondaria di Locana classi 1^aL -2^aL.

UN MIGLIO AL GIORNO

Nelle scuole aderenti al progetto si prevede che tutti i giorni, durante l'orario scolastico, le classi a rotazione accompagnate dalle insegnanti escano dall'edificio scolastico per coprire la distanza di un miglio (circa 1600 metri) a passo svelto.

L'attività permette di allenare il fisico e ossigenare la mente, contrastando in quanto pratica quotidiana il rischio di sovrappeso e la sedentarietà.

Parallelamente si stimoleranno gli insegnanti a lavorare sul miglioramento dello stile di vita in tema di alimentazione, perché ad un'auspicabile attività di movimento quotidiana occorre abbinare una corretta alimentazione fin dall'infanzia.

Partecipa la Secondaria di Pont classi 2^aA -3^aA.

CHI AMA PROTEGGE – PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO

Il Parco Nazionale del Gran Paradiso promuove ogni anno un progetto di educazione ambientale.

L'obiettivo del progetto è quello di far scoprire il Parco, in tutti i suoi aspetti, stimolando nei ragazzi quell'affezione per un territorio particolare che fa scaturire il senso di protezione e dunque la comprensione della necessità di preservare un patrimonio unico.

La proposta è articolata in differenti approfondimenti tematici, calibrati a seconda dell'interesse e della fascia scolare, con interventi in classe, uscite sul territorio e possibilità di visite specifiche alle strutture del Parco:

Noasca e dintorni: i segni di presenza degli animali, con possibilità di fare un laboratorio didattico presso il CEA;

Ceresole e dintorni: il territorio e lo stambecco nella preistoria

Locana e dintorni: la cultura e le tradizioni della valle

Ronco e dintorni: la biodiversità e la ricerca scientifica

Articolazione del progetto

1 incontro con gli insegnanti

1 incontro in classe

1 uscita sul territorio, con possibilità di visita alle strutture del Parco

Tutte le uscite prevedono l'accompagnamento di una Guida Ufficiale del Parco o di un accompagnatore escursionistico esperto.

Possibilità di incontri con i guardiaparco durante le uscite.

Aderiscono la scuola dell'infanzia di Locana, la primaria di Locana, la secondaria di Locana – Classi 1^aL - 2^aL

WWF

Iscrizione WWF da parte della secondaria di Locana.