

**GEMELLAGGIO CENTENARIO PNALM PNGP
PROGRAMMA ACCOGLIENZA OTTOBRE 2022
11 – 14 ottobre**

ELENCO ATTREZZATURE

- ZAINO CON SPALLACCI
- BORRACCIA
- PICCOLA TORCIA
- TACCUINO/penne
- BINOCOLO + MACCHINA FOTOGRAFICA (facoltativo)

- SCARPONI – SCARPE CON SUOLA SCOLPITA
- SCARPE GINNASTICA DA RICAMBIO
- CALZETTONI DI RICAMBIO

- PANTALONI LUNGI COMODI O TUTA (NO JEANS PER LE ESCURSIONI)
- FELPA – PILE
- MAGLIETTE MANICHE CORTE

- GIACCA ANTIPIOGGIA /ANTIVENTO – KWAY + OMBRELLINO TASCABILE
- CAPPELLINO LANA/PILE – PIUMINO – guanti pile
- CAPPELLINO SOLE

- Kit personale di primo soccorso: cerotti, disinfettante, salviette igienizzanti, bende, garze

- Kit personale di medicinali (si ricorda che al personale docente non è permesso né di approvvigionare né di somministrare le medicine)

- Kit di sgranocchiamento (frutta secca, barrette, cioccolata da portare nello zaino)

*Ps: i pranzi nelle due giornate (12 e 13 ottobre) sono al sacco e a cura delle famiglie ospitanti.
Si consiglia di contattare le famiglie dei ragazzi del PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, per condividere informazioni e fornire indicazioni sulle preparazioni dei pasti caldi, pranzi al sacco e particolari esigenze (ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI).*